

Training / Freizeitcamp 2015

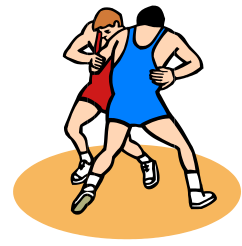
Ablauf:

Donnerstag 30.07.2015

ab 10:00 Uhr	Anreise Zelte aufbauen
11:30 – 13:00 Uhr	Training
13:30 Uhr	Mittagessen (Vesper)
14:30 Uhr	Schwimmbadbesuch (wetterabhängig)
19:30 Uhr	Abendessen (Grillen)
danach	Lagerfeuer, Spiele
ca. 23:00 Uhr	Bettruhe (Schlafsackruhe)

Freitag, 31.07.2015

7:30 – 8:00 Uhr	Frühspor
8:30 Uhr	Frühstück
bis 10:00 Uhr	Freizeit
10:00 – 12:00 Uhr	Training
12:30 Uhr	Mittagessen (Vesper)
13:30 Uhr	Minigolf
15:00 Uhr	Wanderung / Erkundung Bruchsal
ca. 19 Uhr	Abendessen (Grillen)
danach	Lagerfeuer, Spiele und Nachtwanderung
ca. 23:00 Uhr	Bettruhe (Schlafsackruhe)



Samstag, 01.08.2015

7:30 – 8:00 Uhr	Frühsport
8:30 Uhr	Frühstück
danach	Zelte abbauen, auf- und zusammenräumen
10:00 – 12:00 Uhr	Training
ab 12 Uhr	Abholung /Abreise

Jede/r Teilnehmer/in muss sein Geschirr nach den Mahlzeiten selbst spülen, wie auch seinen Schlafplatz in Ordnung halten.

Die Betreuer sind zum „Betreuen“ da und nicht als Putzfrau!

Mitzubringen!

- eventuell Zelt
- Luftmatratze/Unterlage, Schlafsack/Decke
- Besteck, Geschirr, Kaffeetasse, Trinkbecher
- Trainingsbekleidung, Lauf- und Ringerschuhe, Trikots
- Badekleidung, Handtücher
- Taschenlampe
- Hygieneartikel, Waschzeug, Sonnenschutz
- **Medikamente, wenn erforderlich!**
- Wer ein Musikinstrument spielt, z.B. Gitarre, Akkordeon, oder ähnliches, darf dies gerne für das Lagerfeuer mitbringen
- *Ausgefüllte und von einem Erziehungsberechtigten unterschriebene Einverständniserklärung. **Ohne diese, ist eine Teilnahme nicht möglich!***

Mit sportlichen Grüßen

Günter Laier

Landestrainer Freistil

Tel. 0172 - 1082412



Einverständniserklärung

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass mein Sohn/meine Tochter

_____, geb. am _____
Name, Vorname

Anschrift _____

Krankenkasse _____ Vereinsmitglied: ja nein

1. am Freizeitlager des Nordbadischen Ringerverband vom 30.07. bis 01.08.15 in Bruchsal teilnimmt,
2. bei grobem Verstoß gegen die Lagerordnung auf meine Kosten nach Hause geschickt wird,
3. sich nach Maßgabe der Leitung ohne Aufsicht zu kleinen Ausflügen mit anderen Teilnehmern in Kleingruppen vom Lager entfernen darf,
4. am gemeinsamen Baden (Nichtschwimmer) oder Schwimmen teilnimmt:
Mein Kind ist Schwimmer: ja nein

Mein Kind hat folgende Allergien _____

Es gibt folgende Probleme von ärztlicher Seite _____

Mein Kind muss folgende Medikamente nehmen _____

Adresse und Telefonnummer, unter der ich während der Freizeit zu erreichen bin:

Datum/Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Bei Teilnahme Einverständniserklärung bitte ausgefüllt und unterschrieben zurückgeben, an:
Landestrainer Günter Laier